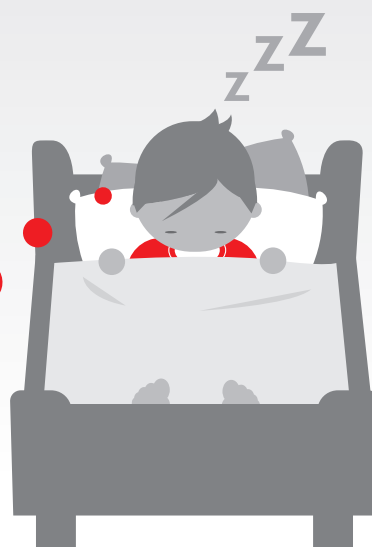




A insuficiência cardíaca dá sinais

Você dorme sobre um monte de travesseiros

A IC pode fazer com que fluidos se acumulem dentro dos pulmões. Isso pode tornar a respiração difícil, especialmente ao deitar à noite. Pessoas com insuficiência cardíaca geralmente acham mais fácil respirar se dormirem em uma posição mais vertical¹



A insuficiência cardíaca dá sinais:



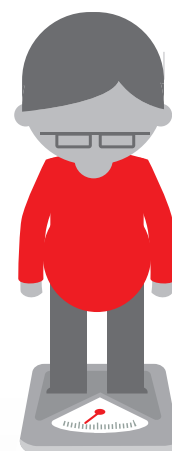
Atividades do dia a dia o deixam cansado

Atividades normais (como subir escadas e caminhar em lojas) podem se tornar muito cansativas para pessoas com IC; podem precisar adaptar suas rotinas normais para lidar com a doença¹



Seus tornozelos ficam inchados

Em pessoas com IC, o acúmulo de líquido nos tornozelos ou pés pode tornar difícil calçar seus sapatos.¹



Você ganha peso repentinamente

Em pessoas com IC, o acúmulo de líquido ao redor do corpo pode levar a um rápido ganho de peso (2-3 kg em poucos dias)¹