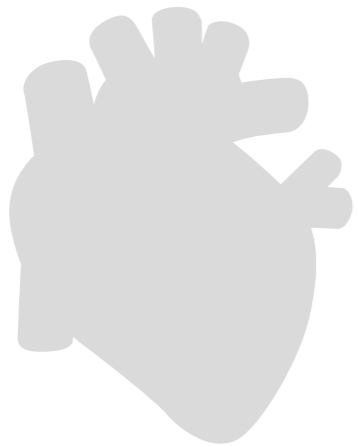


APRENDENDO SOBRE A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A insuficiência cardíaca é uma condição debilitante e potencialmente fatal, que afeta cerca de 26 milhões de pessoas em todo o mundo – no entanto, poucas pessoas compreendem completamente a insuficiência cardíaca

O QUE É A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA?

Selecione as opções A a D abaixo



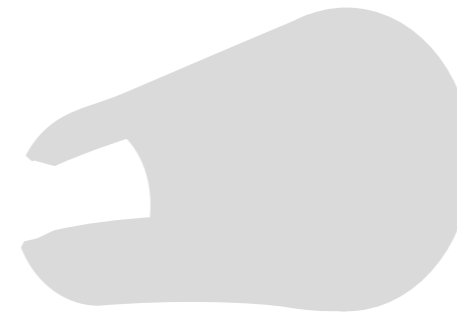
Quando o coração não consegue bombear sangue suficiente para o corpo

A



Quando o sistema elétrico do coração bate irregularmente

B



Quando artérias bloqueadas ou entupidas limitam o fluxo sanguíneo para o coração

C



Quando falta sangue e oxigênio no coração, geralmente devido a um coágulo

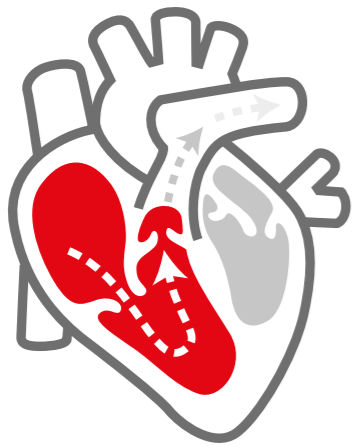
D

APRENDENDO SOBRE A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A insuficiência cardíaca é uma condição debilitante e potencialmente fatal, que afeta cerca de 26 milhões de pessoas em todo o mundo – no entanto, poucas pessoas compreendem completamente a insuficiência cardíaca

O QUE É A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA?

Selecione as opções A a D abaixo



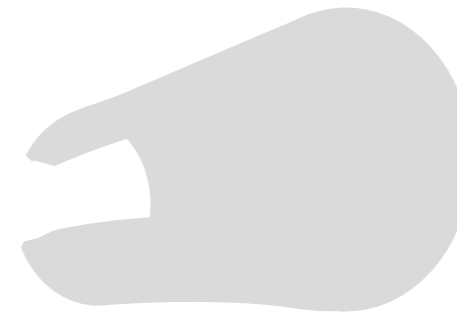
Correto

Isso é conhecido como
insuficiência cardíaca



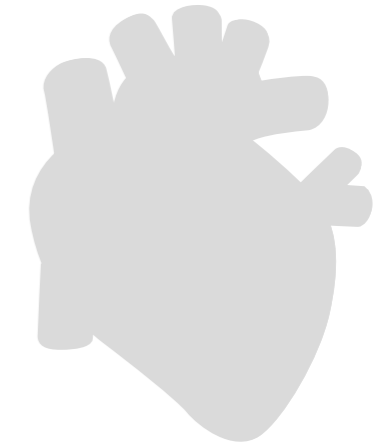
Quando o sistema
elétrico do coração bate
irregularmente

B



Quando artérias bloqueadas
ou entupidas limitam o fluxo
sanguíneo para o coração

C



Quando falta sangue e oxigênio
no coração, geralmente
devido a um coágulo

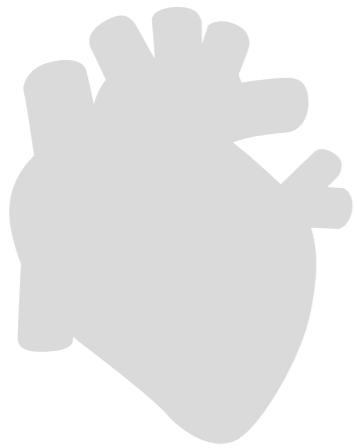
D

APRENDENDO SOBRE A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A insuficiência cardíaca é uma condição debilitante e potencialmente fatal, que afeta cerca de 26 milhões de pessoas em todo o mundo – no entanto, poucas pessoas compreendem completamente a insuficiência cardíaca

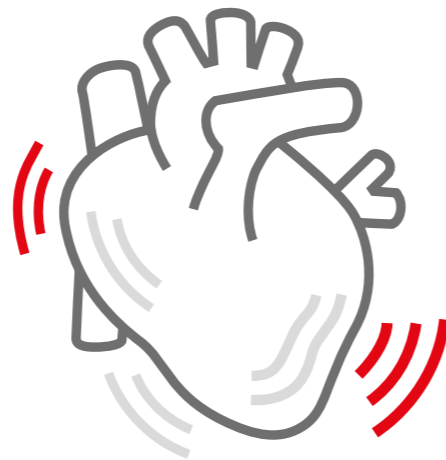
O QUE É A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA?

Selecione as opções A a D abaixo



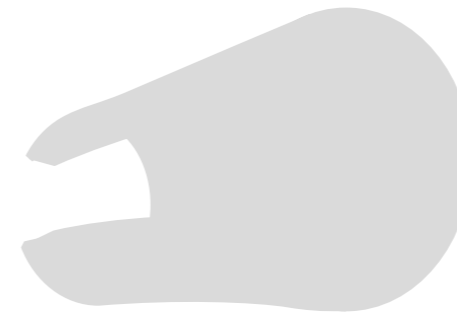
Quando o coração não consegue bombear sangue suficiente para o corpo

A



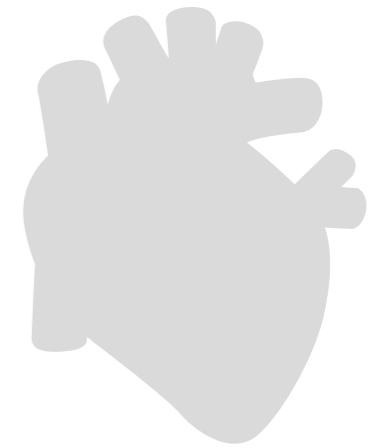
Incorreto

Isso é conhecido como arritmia



Quando artérias bloqueadas ou entupidas limitam o fluxo sanguíneo para o coração

C



Quando falta sangue e oxigênio no coração, geralmente devido a um coágulo

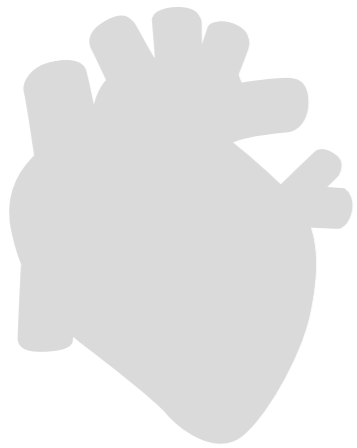
D

APRENDENDO SOBRE A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A insuficiência cardíaca é uma condição debilitante e potencialmente fatal, que afeta cerca de 26 milhões de pessoas em todo o mundo – no entanto, poucas pessoas compreendem completamente a insuficiência cardíaca

O QUE É A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA?

Selecione as opções A a D abaixo



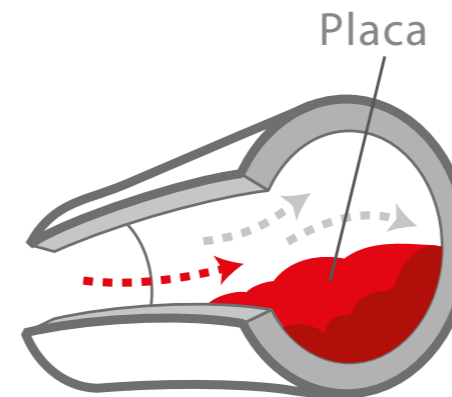
Quando o coração não consegue bombear sangue suficiente para o corpo

A



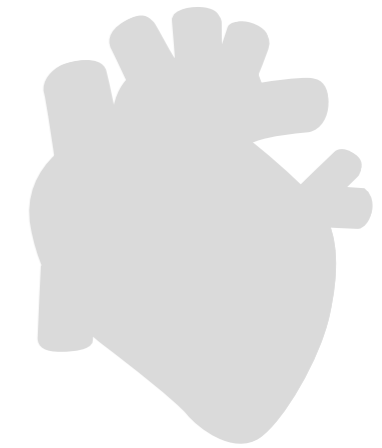
Quando o sistema elétrico do coração bate irregularmente

B



Incorreto

Isso é conhecido como aterosclerose



Quando falta sangue e oxigênio no coração, geralmente devido a um coágulo

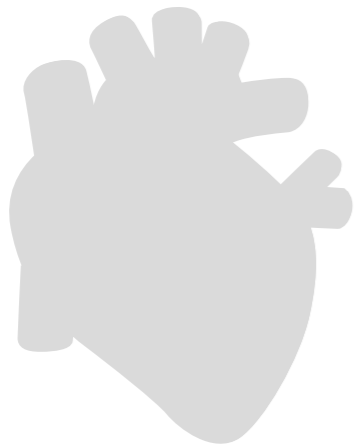
D

APRENDENDO SOBRE A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A insuficiência cardíaca é uma condição debilitante e potencialmente fatal, que afeta cerca de 26 milhões de pessoas em todo o mundo – no entanto, poucas pessoas compreendem completamente a insuficiência cardíaca

O QUE É A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA?

Selecione as opções A a D abaixo



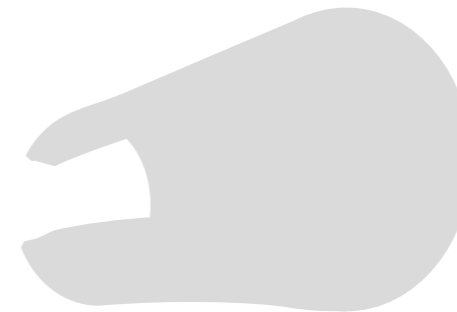
Quando o coração não consegue bombear sangue suficiente para o corpo

A



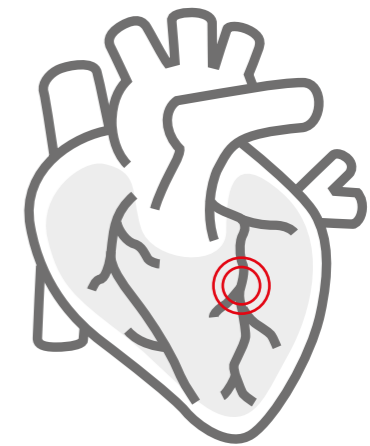
Quando o sistema elétrico do coração bate irregularmente

B



Quando artérias bloqueadas ou entupidas limitam o fluxo sanguíneo para o coração

C



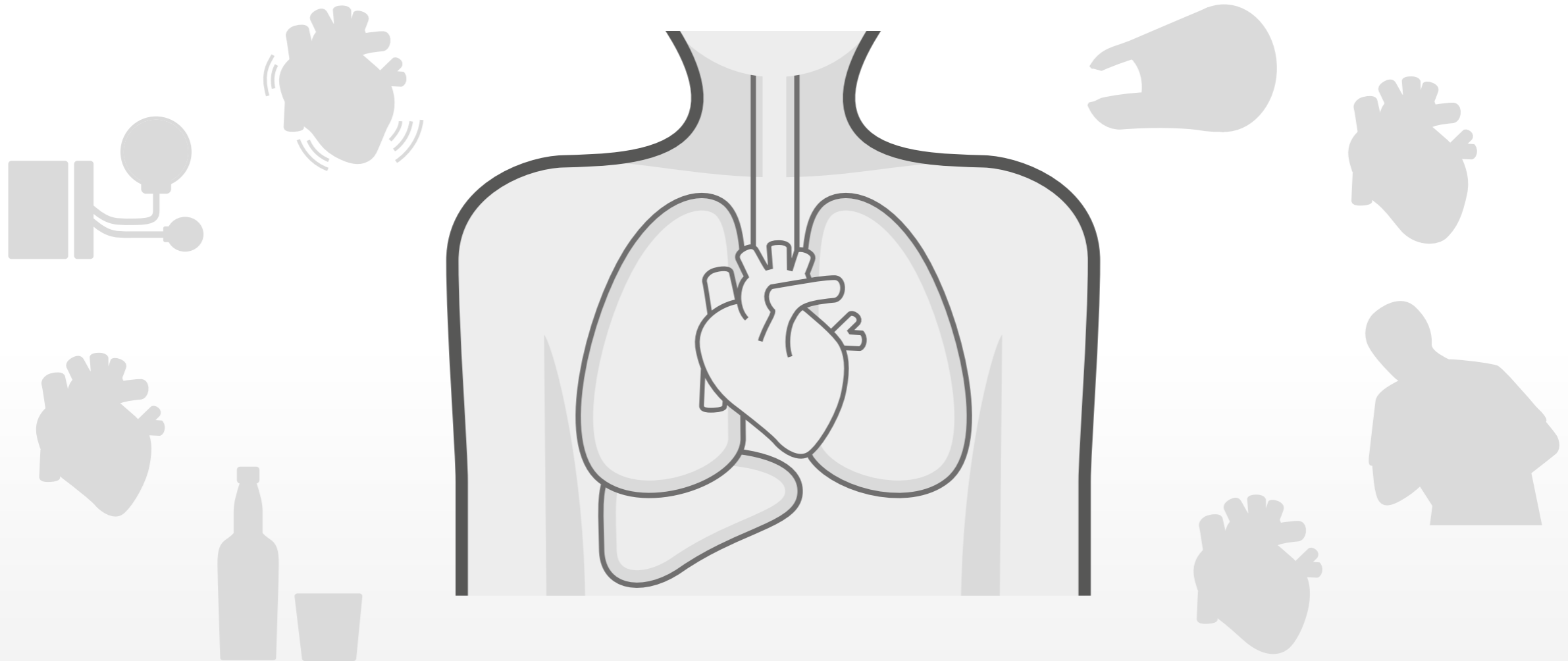
Incorreto

Isso é conhecido como infarto agudo do miocárdio

CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

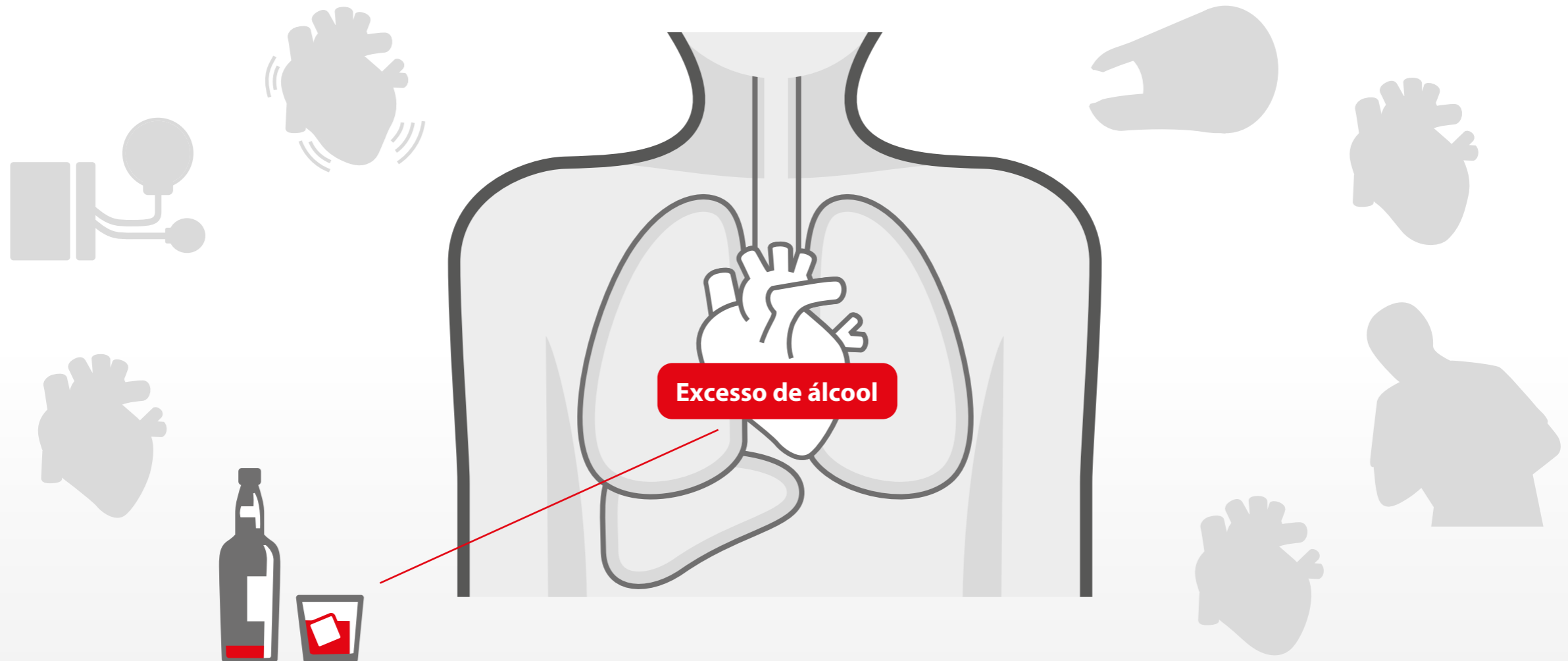
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

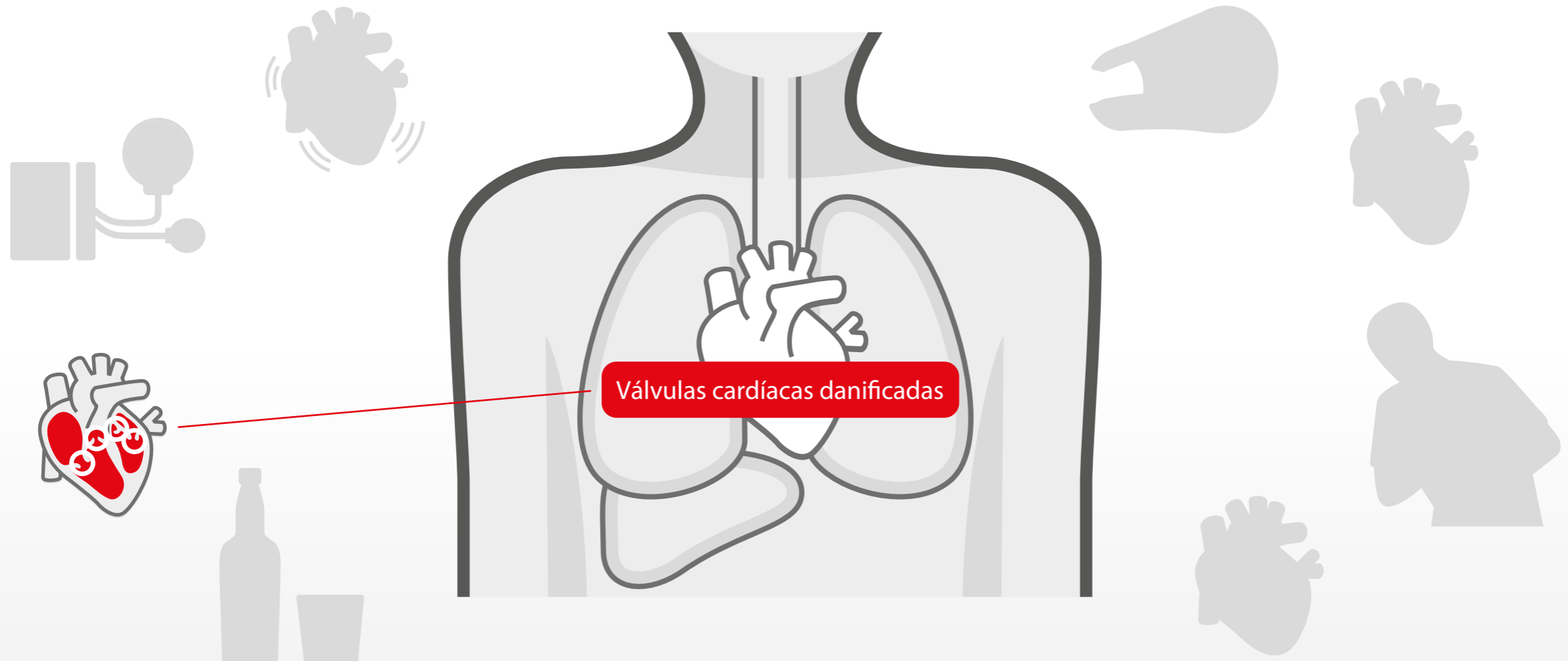
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

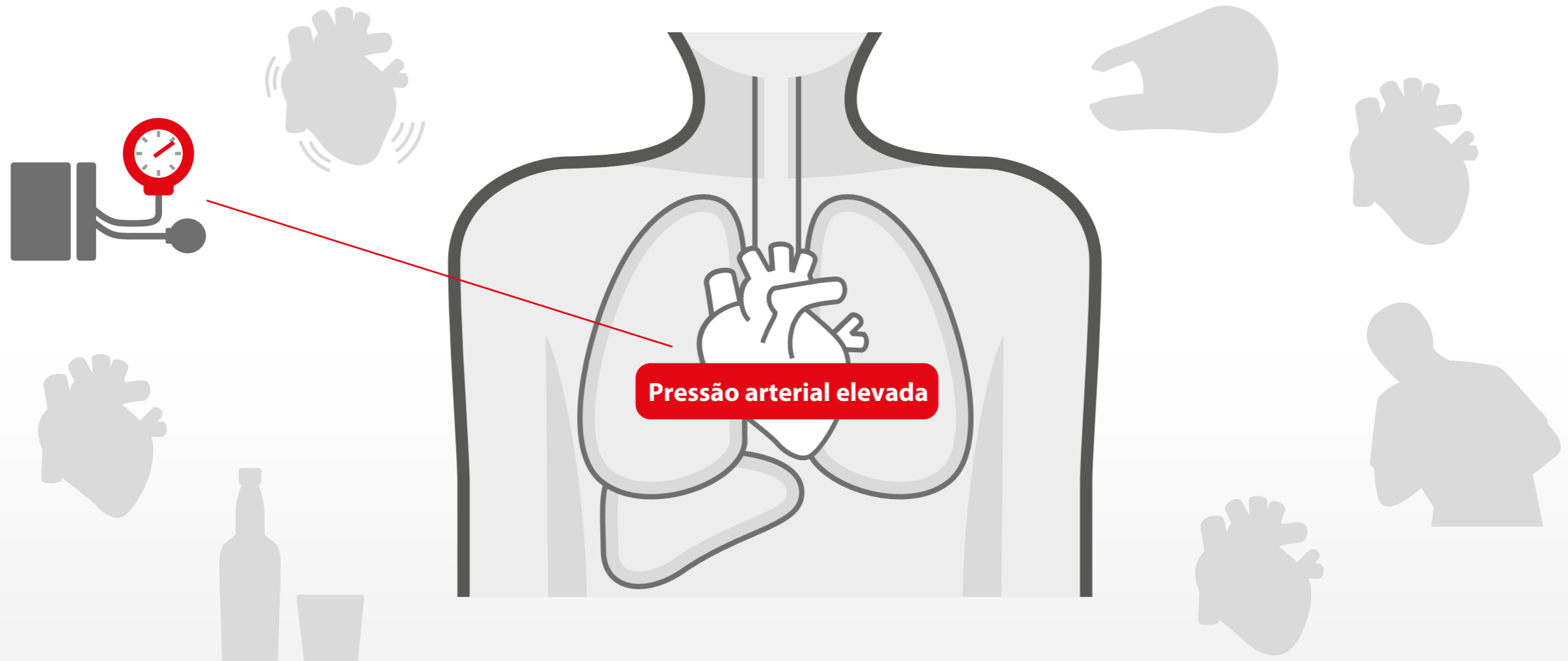
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

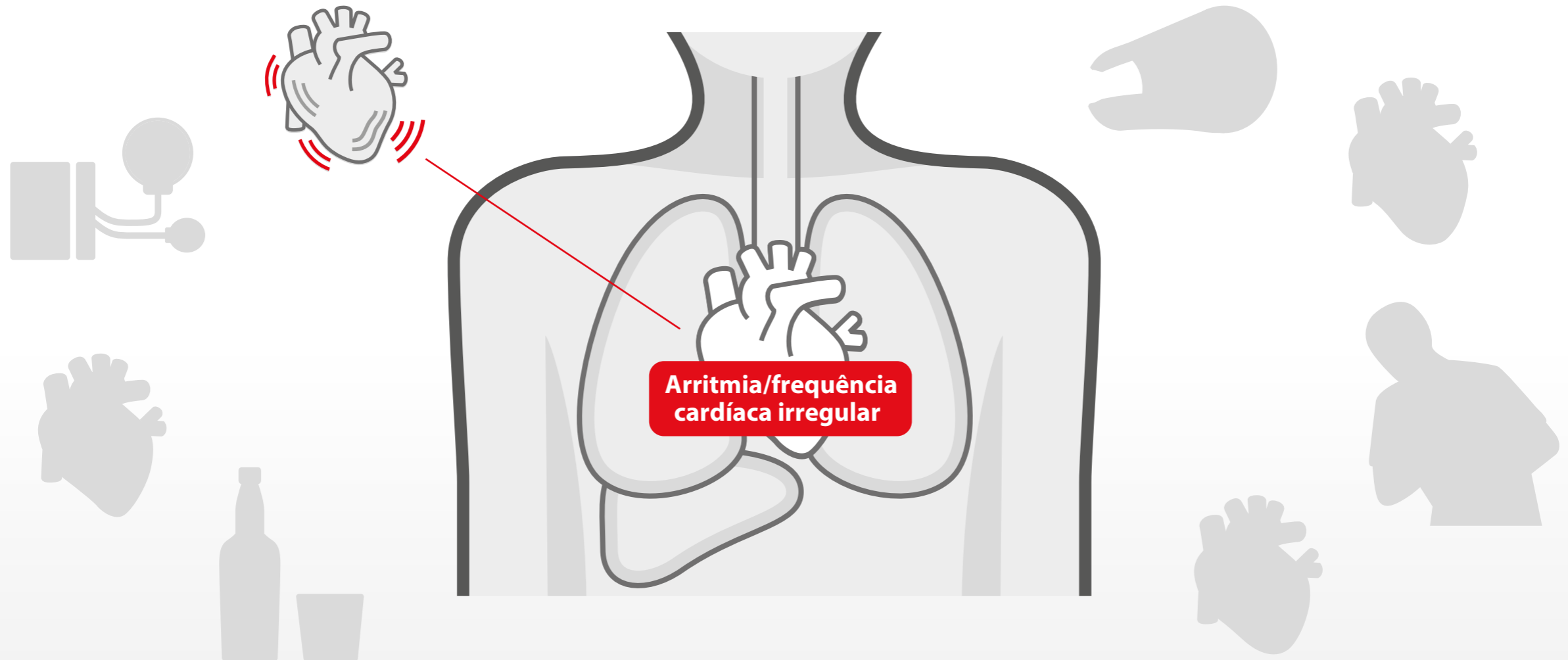
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

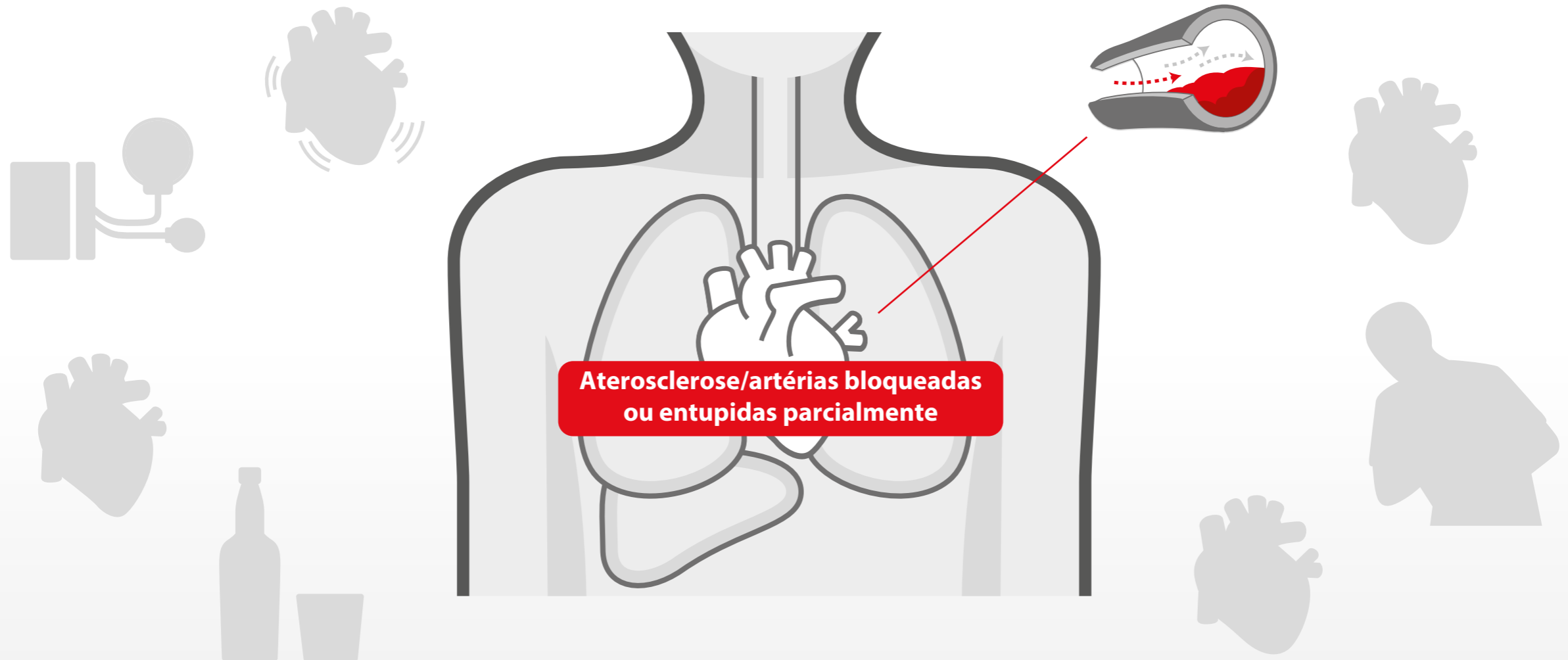
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

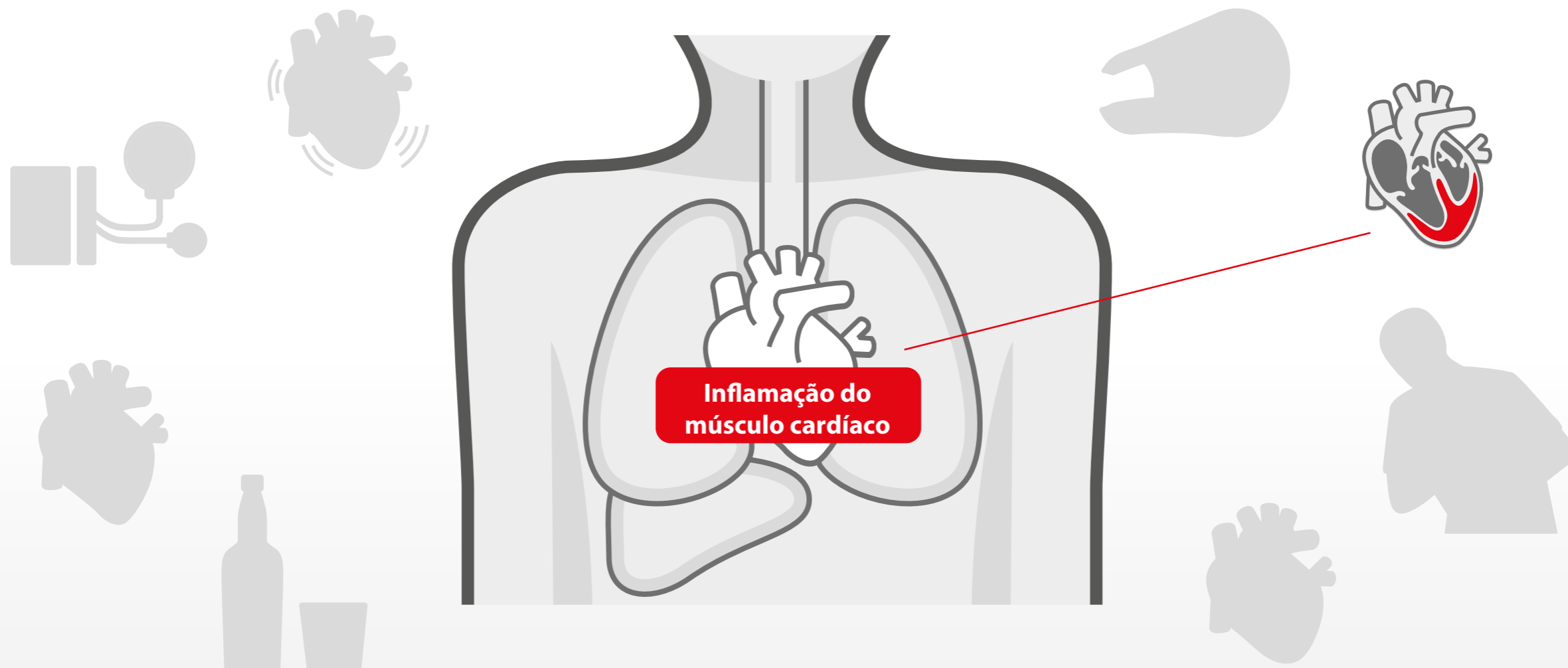
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

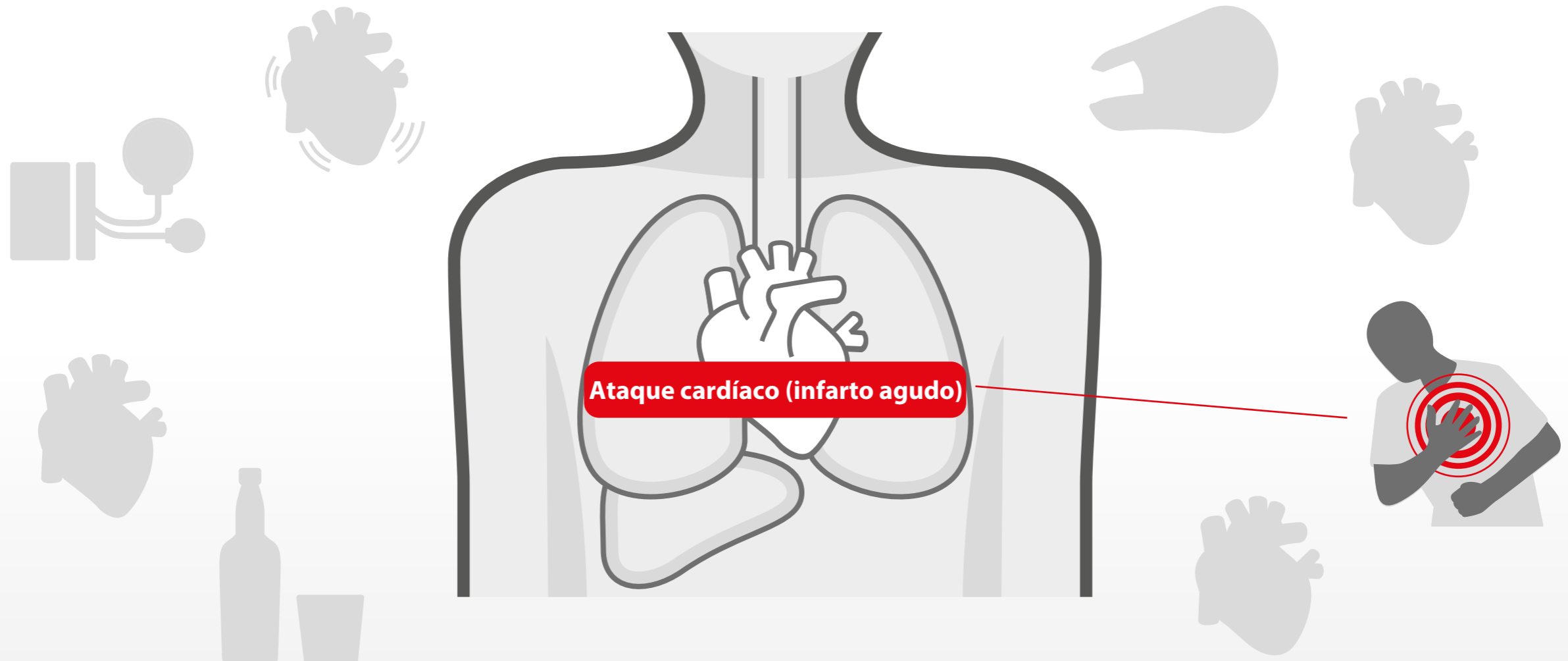
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

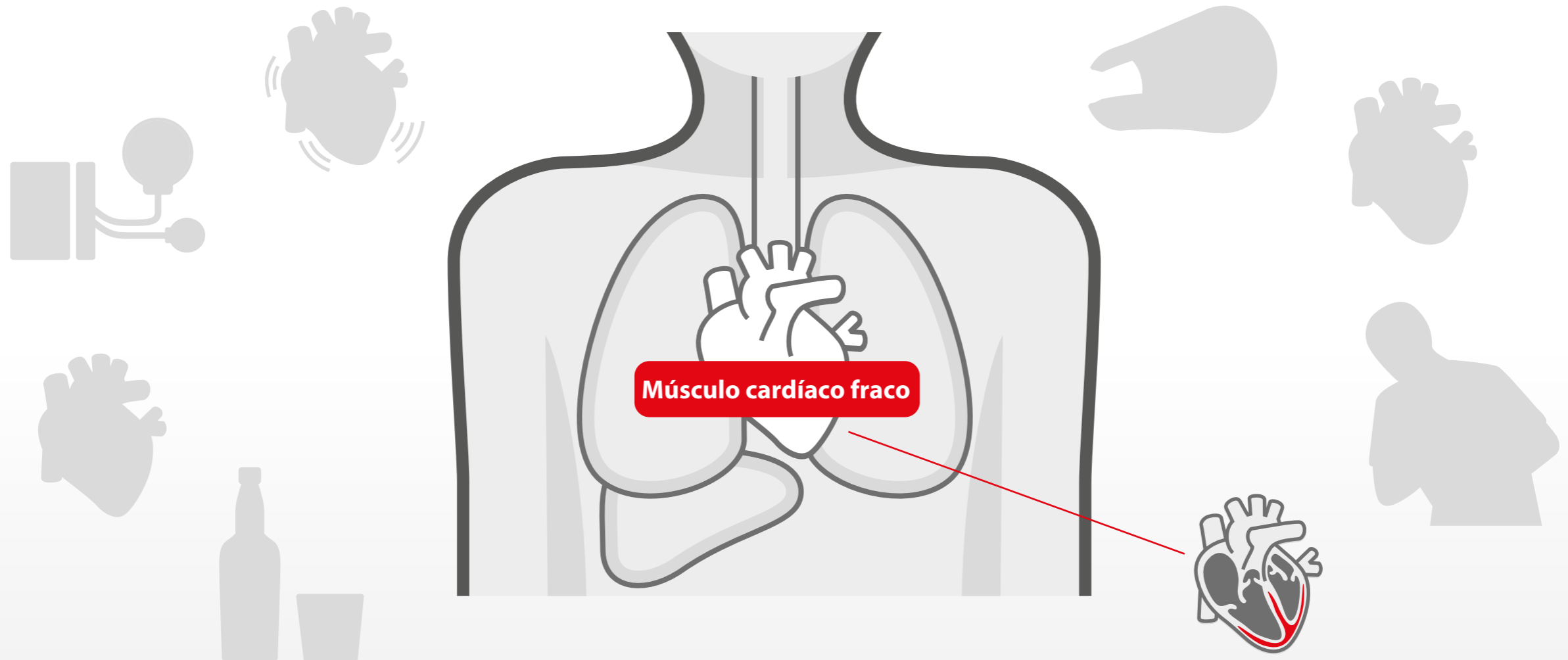
Selecione as figuras abaixo



CAUSAS COMUNS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Na maioria dos casos, a insuficiência cardíaca não tem uma causa única – existe uma série de condições que podem danificar seu coração e que podem levar você a ser diagnosticado com insuficiência cardíaca

Selecione as figuras abaixo



QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?

A

1 em **500** pessoas

B

1 em **50** pessoas

C

1 em **5** pessoas

SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?

A 1 em 500 pessoas

B 1 em 50 pessoas

C 1 em 5 pessoas

0.2%

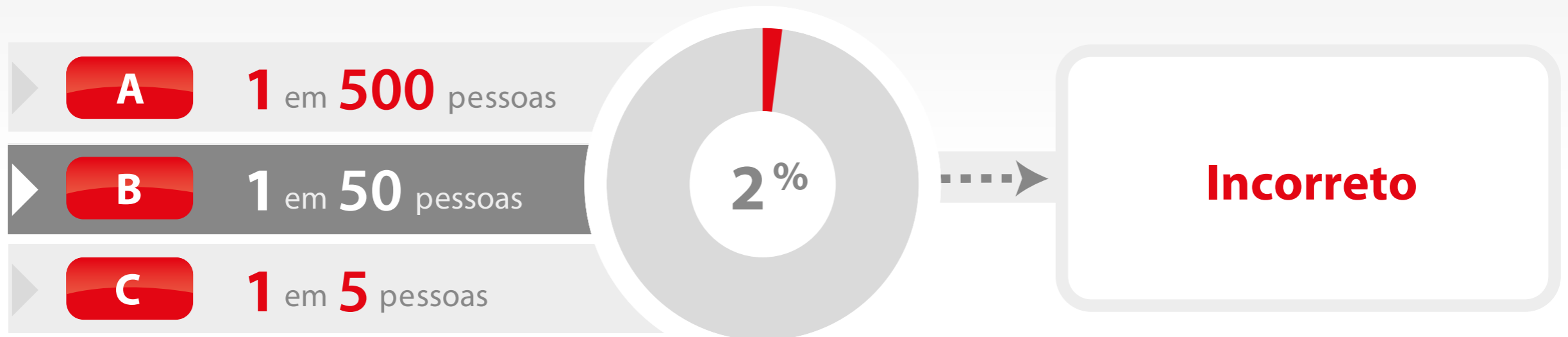
Incorreto

SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?

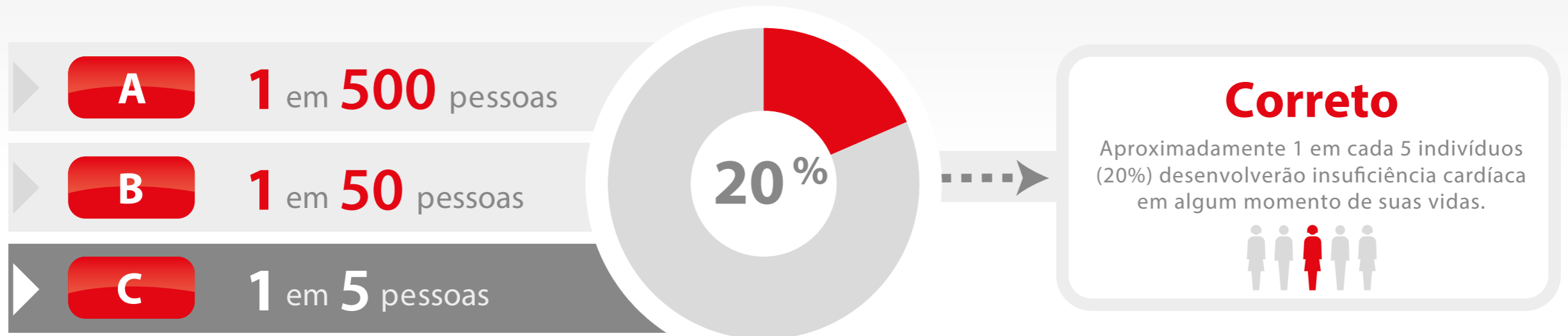


SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?



SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?

A 1 em 500 pessoas

B 1 em 50 pessoas

C 1 em 5 pessoas

SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



Aproximadamente 26 milhões de pessoas sofrem de insuficiência cardíaca em todo o mundo.



QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?

A 1 em 500 pessoas

B 1 em 50 pessoas

C 1 em 5 pessoas

SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



Conforme envelhecemos e nos tornamos menos saudáveis, é esperado que este número aumente acima de 25% até 2030.

QUAL É O RISCO DE DESENVOLVER INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AO LONGO DA VIDA?

A 1 em 500 pessoas

B 1 em 50 pessoas

C 1 em 5 pessoas

SAIBA MAIS

A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública importante e crescente – selecione as figuras abaixo.



Uma população envelhecendo e um aumento no número de pessoas que sobrevivem a infartos do miocárdio contribuem para o aumento na insuficiência cardíaca.

OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



*"Parecia que eu
estava me afogando"*

Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



Edema (inchaço dos pés,
tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso

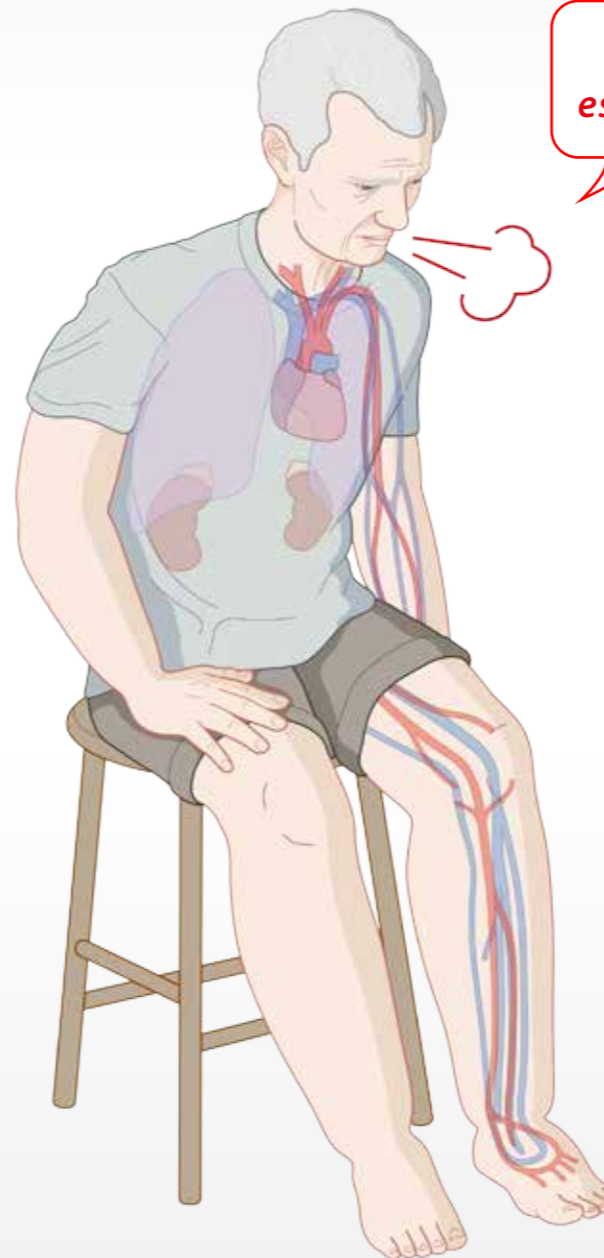


Náuseas / vômitos



OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



"Parecia que eu estava me afogando"

Edema (inchaço dos pés, tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso

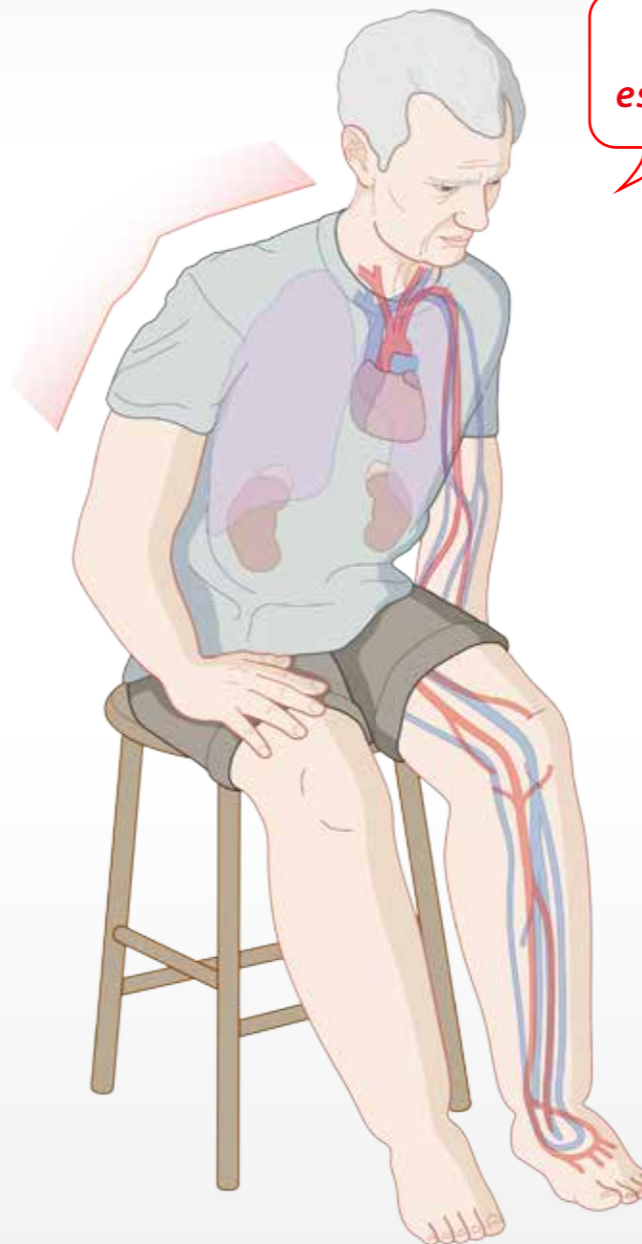


Náuseas / vômitos



OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



*"Parecia que eu
estava me afogando"*

Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



Edema (inchaço dos pés,
tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso

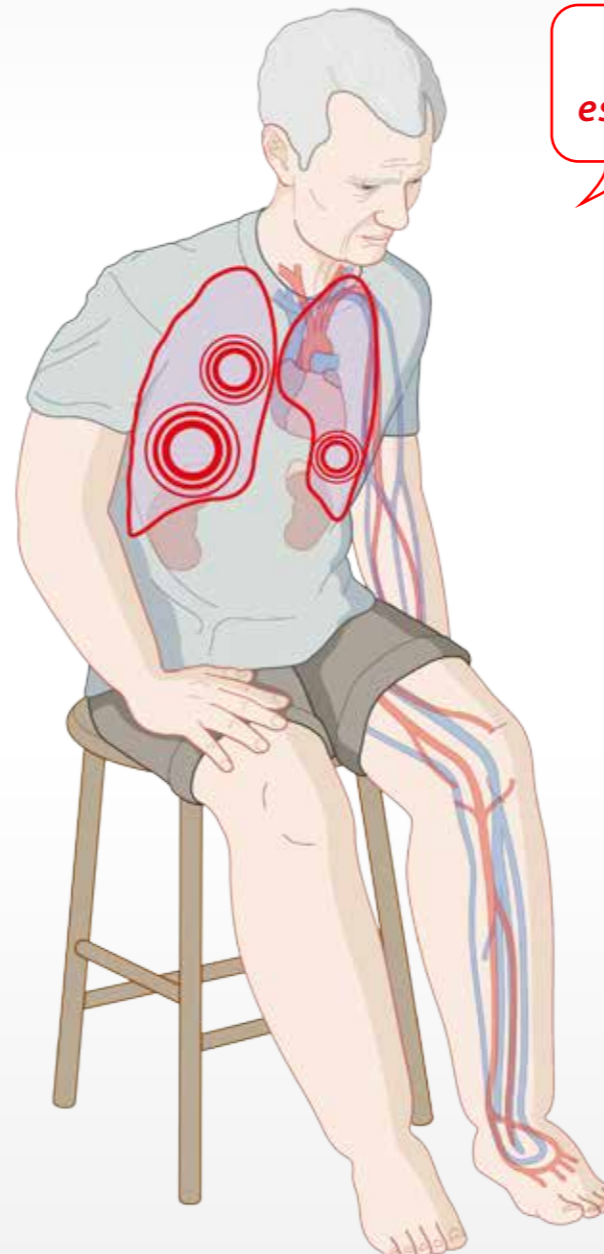


Náuseas / vômitos



OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



"Parecia que eu estava me afogando"

Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



Edema (inchaço dos pés, tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso



Náuseas / vômitos



OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



"Parecia que eu estava me afogando"

Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



Edema (inchaço dos pés, tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso

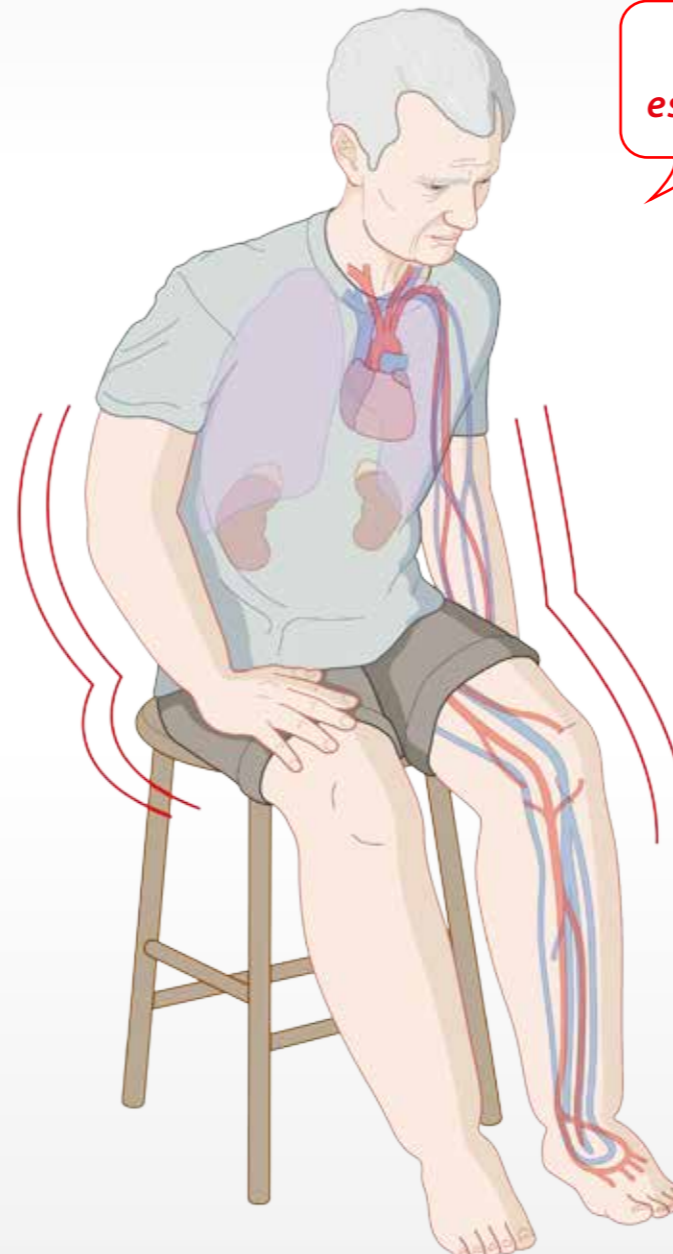


Náuseas / vômitos



OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



*"Parecia que eu
estava me afogando"*

Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



Edema (inchaço dos pés,
tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso



Náuseas / vômitos



OS SINAIS E SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PIORAM AO LONGO DO TEMPO

O que prejudica a qualidade de vida das pessoas e tem impacto sobre os familiares e amigos



Falta de ar (dispneia)



Fraqueza e fadiga



Congestão pulmonar



"Parecia que eu estava me afogando"

Edema (inchaço dos pés, tornozelos ou abdômen)



Ganho de peso



Náuseas / vômitos



SINTOMAS QUE PODEM SER DIFÍCEIS DE RECONHECER

Os pacientes são, muitas vezes, diagnosticados equivocadamente como tendo DPOC ou outras doenças.

Apenas **29%** dos pacientes consideram os sintomas da insuficiência cardíaca uma "reclamação grave"

Menos de 1 em cada 10 pessoas podem identificar 3 sintomas comuns da insuficiência cardíaca

Muitos pacientes são tratados com diuréticos para o **inchaço no tornozelo**

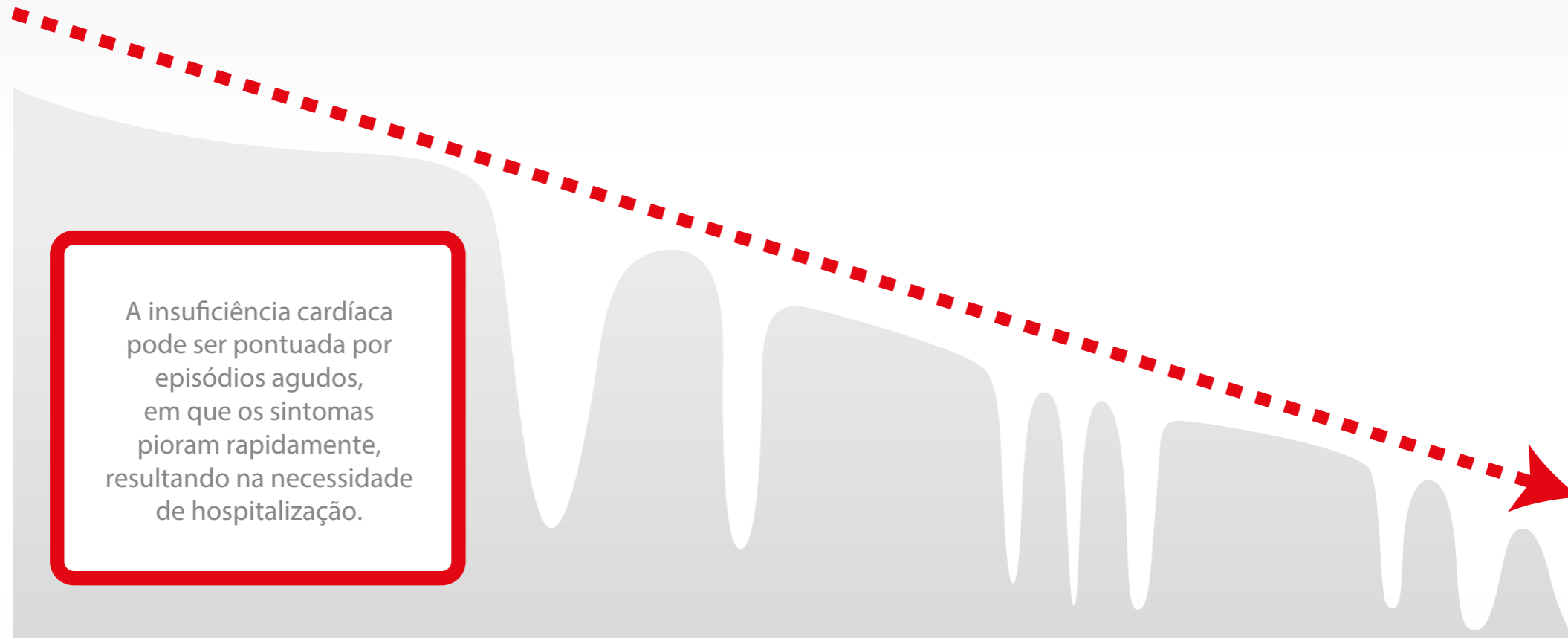


Os pacientes muitas vezes tentam controlar os sintomas como falta de ar durante esforços adotando um **estilo de vida sedentário**

1 em 4 pessoas esperariam uma semana ou mais, ou não buscariam ajuda médica ao apresentar os sintomas da insuficiência cardíaca

A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA É UMA DOENÇA CRÔNICA PROGRESSIVA

Frequentemente intercalada com **episódios agudos**.



Uma hospitalização frequentemente desencadeia um ciclo de hospitalizações repetidas.

Os pacientes que são hospitalizados de forma repetida possuem um pior prognóstico. A doença é grave – **metade** dos pacientes irão a óbito dentro de 5 anos após o diagnóstico.

A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA REPRESENTA UMA CARGA IMPORTANTE E CRESCENTE PARA A SAÚDE PÚBLICA

Qual é o custo global estimado da insuficiência cardíaca por ano?

Resposta

Em quanto está definido o aumento do custo global?

Resposta

Qual porcentagem do custo da insuficiência cardíaca é devido ao tratamento farmacológico?

Resposta

A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA REPRESENTA UMA CARGA IMPORTANTE E CRESCENTE PARA A SAÚDE PÚBLICA

Qual é o custo global estimado da insuficiência cardíaca por ano?

Resposta

Mais de
\$45
bilhões
e crescendo.



Em quanto está definido o aumento do custo global?

Resposta



Qual porcentagem do custo da insuficiência cardíaca é devido ao tratamento farmacológico?

Resposta



A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA REPRESENTA UMA CARGA IMPORTANTE E CRESCENTE PARA A SAÚDE PÚBLICA

Qual é o custo global estimado da insuficiência cardíaca por ano?

Resposta

Em quanto está definido o aumento do custo global?

Resposta

\$90 bilhões

Estima-se que o custo da insuficiência cardíaca para a economia mundial dobre até 2030.

Qual porcentagem do custo da insuficiência cardíaca é devido ao tratamento farmacológico?

Resposta

A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA REPRESENTA UMA CARGA IMPORTANTE E CRESCENTE PARA A SAÚDE PÚBLICA

Qual é o custo global estimado da insuficiência cardíaca por ano?

Resposta



Em quanto está definido o aumento do custo global?

Resposta



Qual porcentagem do custo da insuficiência cardíaca é devido ao tratamento farmacológico?

Resposta



MITO OU FATO



Os pacientes com insuficiência cardíaca têm um prognóstico melhor do que os pacientes com câncer?

Mito ou Fato?



Os sinais e sintomas da insuficiência cardíaca são fáceis de reconhecer?

Mito ou Fato?



A insuficiência cardíaca afeta principalmente homens?

Mito ou Fato?

MITO OU FATO



Os pacientes com insuficiência cardíaca têm um prognóstico melhor do que os pacientes com câncer?

Mito ou Fato?

Mito

A insuficiência cardíaca causa mais mortes do que alguns cânceres avançados, incluindo câncer de mama e de intestino.



Os sinais e sintomas da insuficiência cardíaca são fáceis de reconhecer?

Mito ou Fato?



A insuficiência cardíaca afeta principalmente homens?

Mito ou Fato?

MITO OU FATO



Os pacientes com insuficiência cardíaca têm um prognóstico melhor do que os pacientes com câncer?

Mito ou Fato?

Os sinais e sintomas da insuficiência cardíaca são fáceis de reconhecer?

Mito ou Fato?

A insuficiência cardíaca afeta principalmente homens?

Mito ou Fato?

Mito

Apesar da incidência, apenas 3% do público geral na Europa é capaz de identificar os sinais e sintomas da insuficiência cardíaca.

MITO OU FATO



Os pacientes com insuficiência cardíaca têm um prognóstico melhor do que os pacientes com câncer?

Mito ou Fato?



Os sinais e sintomas da insuficiência cardíaca são fáceis de reconhecer?

Mito ou Fato?



A insuficiência cardíaca afeta principalmente homens?

Mito ou Fato?

Mito

Existe uma ideia errada generalizada de que a insuficiência cardíaca é uma doença masculina. Mas a insuficiência cardíaca também é um problema de saúde devastador para as mulheres.

PRECISAMOS FAZER MAIS



A insuficiência cardíaca é um problema de saúde pública crescente.



Apesar do progresso significativo em outras doenças cardíacas e no próprio tratamento medicamentoso da IC, o alto risco de hospitalização e morte devido à insuficiência cardíaca não mudou em uma década.



A conscientização pública sobre os sinais e sintomas da insuficiência cardíaca é baixa.

Existe uma **necessidade urgente** de aumentar a capacidade das pessoas em reconhecer os sintomas da insuficiência cardíaca e em **ajudar os pacientes com insuficiência cardíaca** a viver mais e com melhor saúde.