

Cada bebê é único e se desenvolve de forma diferente, mas algumas janelas de desenvolvimento são cruciais para verificar o desenvolvimento da criança, principalmente nos primeiros meses de vida.ⁱ Para isso, foram criados os marcos motores, determinados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).ⁱⁱ

Conhecendo os principais marcos motores por idade



2-3 meses

- Tem um bom controle da cabeça e consegue mantê-la elevada
- Começa a erguer o tronco quando está de bruços
- Brinca suavemente com as mãos e com as pernas



4-5 meses

- Consegue sentar-se com apoio
- Mantém a cabeça erguida firmemente
- Já consegue se apoiar nos cotovelos quando está de bruços
- Consegue pegar e brincar com os brinquedos
- Leva as mãos à boca
- Empurra os pés quando está encostado em uma superfície



6-7 meses

- Bate os objetos e brinquedos um contra os outros
- Rola em ambas as direções – de bruços para as costas ou de costas para os bruços
- Consegue sentar-se sem apoio
- Quando fica de pé, apoia o peso nas pernas, fica se balançando e tenta saltar
- De bruços, balança para frente e para trás, às vezes engatinhando



8-9 meses

- Fica em pé, apoiado em algo
- Consegue sentar-se sozinho, sem apoio e com o tronco reto
- Engatinha
- Consegue utilizar os braços para pegar objetos ao alcance quando está sentado



10-12 meses

- A criança já consegue mudar da posição de engatinhar, para sentado e em péⁱⁱⁱ
- Fica de pé sozinho
- Anda de lado segurando em algum lugar
- Pode começar a dar alguns passos sem se apoiar



13-18 meses

- Reduz aos poucos o apoio para andar
- Pode conseguir subir ou descer de degraus
- Puxa brinquedos enquanto anda
- Ajuda a se despir
- Segura a colher para comer e bebe no copo



2 anos

- Fica na ponta dos pés
- Consegue chutar uma bola
- Começa a correr

Referências

ⁱ Centers for Disease Control and Prevention. Tools for Tracking Milestones. All Checklists with Tips. Disponível em: https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/other-lang/Brazilian-Portuguese-Checklists_LTSAE-P.pdf. Acesso em: 10 de novembro de 2022.

ⁱⁱ Portal de Boas Práticas à Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. Desenvolvimento Motor no Primeiro Ano de Vida. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iffiocruz.br/atencao-crianca/desenvolvimento-motor-no-primeiro-ano-de-vida/>. Acessado em: 10 de novembro de 2022.

ⁱⁱⁱ Secretaria de Atenção à Saúde. Diretrizes de estimulação precoce: crianças de zero a 3 anos com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. Ministério da Saúde. Brasília, 2016. Pag. 56.

Material parte do Programa de Suporte ao Paciente para público em geral. A Novartis poderá, a seu exclusivo critério, a qualquer tempo, interromper o Programa de Pacientes mediante comunicação prévia aos participantes cadastrados. 2022 - Direitos Reservados Novartis Biociências S/A. Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização do titular. Produzido em Novembro/2022. Veeva BR-25001