

Cada bebê é único e se desenvolve de forma diferente, mas algumas janelas de desenvolvimento são cruciais para verificar o desenvolvimento da criança, principalmente nos primeiros meses de vida.<sup>i</sup> Para isso, foram criados os marcos motores, determinados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).<sup>ii</sup>

# Conhecendo os principais marcos motores por idade



**2-3 meses**

- Tem um bom controle da cabeça e consegue mantê-la elevada
- Começa a erguer o tronco quando está de bruços
- Brinca suavemente com as mãos e com as pernas



**4-5 meses**

- Consegue sentar-se com apoio
- Mantém a cabeça erguida firmemente
- Já consegue se apoiar nos cotovelos quando está de bruços
- Consegue pegar e brincar com os brinquedos
- Leva as mãos à boca
- Empurra os pés quando está encostado em uma superfície



**6-7 meses**

- Bate os objetos e brinquedos um contra os outros
- Rola em ambas as direções – de bruços para as costas ou de costas para os bruços
- Consegue sentar-se sem apoio
- Quando fica de pé, apoia o peso nas pernas, fica se balançando e tenta saltar
- De bruços, balança para frente e para trás, às vezes engatinhando



**8-9 meses**

- Fica em pé, apoiado em algo
- Consegue sentar-se sozinho, sem apoio e com o tronco reto
- Engatinha
- Consegue utilizar os braços para pegar objetos ao alcance quando está sentado



**10-12 meses**

- A criança já consegue mudar da posição de engatinhar, para sentado e em pé<sup>iii</sup>
- Fica de pé sozinho
- Anda de lado segurando em algum lugar
- Pode começar a dar alguns passos sem se apoiar



**13-18 meses**

- Reduz aos poucos o apoio para andar
- Pode conseguir subir ou descer de degraus
- Puxa brinquedos enquanto anda
- Ajuda a se despir
- Segura a colher para comer e bebe no copo



**2 anos**

- Fica na ponta dos pés
- Consegue chutar uma bola
- Começa a correr

## Referências

<sup>i</sup> Centers for Disease Control and Prevention. Tools for Tracking Milestones. All Checklists with Tips. Disponível em: [https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/other-lang/Brazilian-Portuguese-Checklists\\_LTSAE-P.pdf](https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/other-lang/Brazilian-Portuguese-Checklists_LTSAE-P.pdf). Acesso em: 10 de novembro de 2022.

<sup>ii</sup> Portal de Boas Práticas à Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. Desenvolvimento Motor no Primeiro Ano de Vida. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iffiocruz.br/atencao-crianca/developmento-motor-no-primeiro-ano-de-vida/>. Acessado em: 10 de novembro de 2022.

<sup>iii</sup> Secretaria de Atenção à Saúde. Diretrizes de estimulação precoce: crianças de zero a 3 anos com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. Ministério da Saúde. Brasília, 2016. Pag. 56.

Material parte do Programa de Suporte ao Paciente para público em geral. A Novartis poderá, a seu exclusivo critério, a qualquer tempo, interromper o Programa de Pacientes mediante comunicação prévia aos participantes cadastrados. 2022 - Direitos Reservados Novartis Biociências S/A. Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização do titular. Produzido em Novembro/2022. Veeva BR-25001