

INFARTEI E AGORA?

Como manter o **LDL abaixo de 50 mg/dL** após um infarto? Descubra os cuidados essenciais para sua recuperação



Após um infarto, é essencial realizar check-ups regulares com seu cardiologista. Para garantir que você obtenha todas as informações necessárias e maximize sua recuperação, elaboramos uma lista de perguntas importantes que você deve fazer durante a consulta. **Confira abaixo:**^{1, 2, 4}

01

Li que a Sociedade Brasileira de Cardiologia estabelece uma meta de LDL para quem sofreu infarto e ela é bem baixa, menor que 50.³ Esse é o meu caso? Qual meu LDL hoje? Além de dieta e atividade física, **tem algo mais no meu tratamento que deva ser feito?**

02

Quais são os riscos de eu não conseguir atingir essa meta de LDL? Você poderia me orientar como devo **acompanhar meu LDL?**

03

Que mudanças preciso adotar na minha vida para **reduzir o risco de um novo infarto?**

04

Quais os sinais de uma **emergência cardíaca?**

05

O que posso esperar durante o **processo de recuperação de um infarto?** Quais atividades devo evitar e por quanto tempo? Qual meu limite para atividades do dia a dia?



Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, para pessoas com risco cardiovascular muito alto, como os que já sofreram um infarto, é importante manter o **LDL abaixo de 50 mg/dL.**³

Referências:

1. Life After a Heart Attack. American Heart Association. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/life-after-a-heart-attack>. Acesso em 27 de maio de 2024.
2. Heart attack recovery and rehabilitation. Cleveland Clinic. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/17055-heart-attack-recovery-cardiac-rehabilitation>. Acesso em 27 de maio de 2024.
3. Atualização da diretriz brasileira de dislipidemias e prevenção da aterosclerose 2017. Disponível em: http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes/2017/02_DIRETRIZ_DE_DISLIPIDEMIAS.pdf. Acesso em 28 de maio de 2024.
4. What You Should Do After a Heart Attack. WebMD. Disponível em: <https://www.webmd.com/heart-disease/what-to-do-after-a-heart-attack>. Acesso em 28 de maio de 2024.

Material dirigido ao público leigo. Data de Produção: Outubro/2024 - 2024 © - Direitos reservados - Novartis Biociências S/A - Proibida a impressão e reprodução total ou parcial. BR-32413