

# Estou com câncer de mama avançado e agora?



## O que é câncer de mama avançado?

Câncer de mama avançado, também chamado de câncer de mama metastático ou câncer de mama de estágio IV, é o **câncer que espalha** da mama para outras áreas do corpo. A maior parte do câncer de mama avançado é um **câncer recorrente**, o que significa que é um câncer que voltou após o tratamento e está afetando tecidos e órgãos **localizados longe do tumor original** do câncer de mama.<sup>1</sup>



## Como o câncer de mama avançado é tratado?

O tratamento dependerá do tipo de câncer de mama, do local onde o câncer se espalhou, do tratamento anterior de câncer de mama e, também, dos resultados de testes de laboratório. O objetivo do tratamento do câncer de mama avançado é reduzir novos tumores, evitar que o câncer se espalhe e ajudar a controlar os sintomas.<sup>1</sup>



## Como é viver com câncer de mama avançado?

**Vá com calma!** Viver com câncer de mama avançado pode ser estressante, por isso, faça o seu melhor para desacelerar e dar um passo de cada vez. Durante o tratamento, você terá consultas regulares de acompanhamento com seu médico para a verificação da sua saúde e, também, da eficácia do tratamento. É importante manter uma dieta nutritiva, uma vez que o tratamento pode afetar o seu apetite.<sup>1</sup>



## O câncer de mama avançado pode entrar em remissão?

Pode, mas isso depende do tipo de câncer de mama. Por exemplo, um estudo encontrou exemplos em que o tratamento colocou o câncer de mama HER2+ avançado em remissão por nove anos.<sup>1</sup>



**Importante!** Entre em contato com seu médico se notar alterações em seu corpo que possam ser sinais de câncer de mama em uma nova área do corpo.<sup>1</sup>

## O que você precisa saber sobre câncer de mama avançado?

É normal ter dúvidas após o diagnóstico de câncer de mama avançado e, pensando nisso, separamos algumas perguntas que podem te orientar durante a consulta com seu médico.<sup>2</sup>

### Alguns pontos são muito importantes e não devem ser deixados de lado.

#### Confira abaixo!<sup>1,2</sup>

1. O que significa o diagnóstico de câncer de mama avançado?
2. Para que partes do corpo a doença se espalhou?
3. Vai ser necessária uma biópsia? Por quê? Por que não?
4. Qual é o status do receptor hormonal? E o status HER2? Como isso afeta minhas opções de tratamento?
5. Qual o tratamento que você recomendaria? Por quê?

6. Como posso controlar a dor, efeitos colaterais e outros sintomas causados pelo câncer e pelo tratamento?

7. Como o tratamento afetará minha qualidade de vida?

8. Como vamos avaliar se o tratamento está sendo eficaz?

9. Qual é o meu prognóstico?

10. Qual é a melhor forma de contato com você ou com a sua equipe entre as consultas, se eu tiver dúvida? E com quais sinais ou sintomas devo entrar em contato?

#### Referências:

1. Metastatic Breast Cancer. Cleveland Clinic. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21497-metastatic-breast-cancer>. Acesso em 08 de julho de 2024.

2. Converse com seu médico. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/converse-com-seu-medico/1388/12/>. Acesso em 08 de julho 2024.